

# Meer grip op uw geld?

## Bel het Nibud!

Veel mensen voelen zich onzeker over hun financiën. Dat gevoel wordt nog eens versterkt door de berichten over de kredietcrisis. Wilt u grip krijgen of houden op uw geld? Volg dan onderstaande tips. Of bel het Nibud. Dat kan op elke werkdag van 9 tot 5 uur op het gratis nummer: 0800-221 21 21.

Hebt u moeite met rondkomen? Of lukt het u wel, maar wilt u dat ook graag in de toekomst zo houden? Uit onderzoek van het Nibud blijkt dat mensen die inzicht hebben in hun financiën, gelukkiger zijn dan mensen die dat niet hebben. Alle reden dus om te zorgen voor dat inzicht. Maar hoe krijgt u dat voor elkaar? In vier stappen grip op uw geld.

**Stap 1: Ruim de post op**  
Marion Weijers, adviseur budgetvoorlichting van het Nibud en deskundige in het televisieprogramma Maximum Bereikt: 'Zorg dat u overzicht krijgt over uw geld. De eerste stap is dan ook om elke dag de

post te openen, belangrijke post in een ordner te bewaren, bankafschriften te controleren en te bewaren, en uw rekeningen zo veel mogelijk automatisch te betalen. De administratie één keer per week bijwerken, is de eerste stap op weg naar grip op uw geld.'

### Stap 2: Maak een overzicht

De tweede stap is meer inzicht te krijgen in uw inkomsten en uitgaven: zijn die in balans? 'Vaak geven mensen meer uit dan dat er binnen komt. Daardoor komen ze rood te staan, lukt sparen niet meer, betalen ze hun rekeningen te laat of kunnen ze de huur of hypotheek niet meer opbrengen. Weet u of uw inkomsten en uitgaven in balans zijn? Daar komt u alleen achter door een overzicht te maken. Dat kan met behulp van het Persoonlijk Budgetadvies, te vinden op [www.persoonlijkbudgetadvies.nl](http://www.persoonlijkbudgetadvies.nl)', adviseert Marion Weijers.

### Stap 3: Vergroot uw inkomen

Zijn uw uitgaven hoger dan uw inkomsten? Dan komt u dus geld te kort. De derde stap is dan ook om uw inkomen te vergroten. U en uw partner kunnen wellicht (meer) gaan werken. En vraag alle extra's aan waarop u eventueel recht hebt. Op [www.berekenuwrecht.nl](http://www.berekenuwrecht.nl) kunt u zien



voor welke subsidies en toeslagen u in aanmerking komt. Of informeer bij uw gemeente naar de mogelijkheden.

### Stap 4: Verlaag uw uitgaven

Ga tot slot na of u uw uitgaven kunt verlagen. Marion Weijers: 'Pak de uitkomst van het Persoonlijk Budgetadvies er nog eens bij. Misschien staan er in dit overzicht posten waarop u kunt bezuinigen. Kies er één of twee uit. Maar blijf wel realistisch. Stel niet meteen te hoge eisen, want een bezuiniging moet wel haalbaar zijn. Op [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl) staan veel bezuinigingstips. Of blader het boekje van Marieke Henselmans '101 Goed met Geld Tips' eens door. En wist u dat u vanzelf minder gaat uitgeven door een kasboek bij te houden?'



Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting

**Wijzer in geldzaken**  
Ga naar [www.wijzeringeldzaken.nl](http://www.wijzeringeldzaken.nl)

## Hoe maak ik makkelijk een kasboek?

- 1. Gebruik een schrift of maak een kasboek in de computer. Kies een programma met een optelfunctie.**
- 2. Bepaal de uitgavenposten. Denk bijvoorbeeld aan: eten en drinken, kleding, schoonmaakspullen, kleine inventaris, huisdier, tijdschriften, bloemen en cadeautjes. U kunt de posten eventueel nog uitsplitsen (bijvoorbeeld kleding per gezinslid).**
- 3. Bewaar van al uw uitgaven de bonnetjes en schrijf de bedragen op bij de betreffende post in uw kasboek.**

## Het Nibud is expert

Het Nibud is hét kenniscentrum op het gebied van de huishoudportemonnee en helpt mensen hun inkomsten en uitgaven in balans te houden. Het Nibud beantwoordt uw vragen over geld. Daarmee voorkomt u financiële problemen doordat u het overzicht over uw financiën bent kwijtgeraakt. Bel gratis het Nibud.

**Bel gratis het Nibud: 0800-221 21 21. Elke werkdag bereikbaar! [www.nibud.nl](http://www.nibud.nl)**